

## Program cyklu Blízká setkání třetího věku: Jaro 2023, 3. semestr (1. strana)

	13:00–13:45	14:00–14:45	14:45–15:30
<b>1. lekce</b>	<b>Pondělí 20. února 2023</b>		
	Král	Paměťové hry PŘF 6.014	
<b>2. lekce</b>	<b>Pondělí 27. února 2023</b>		
	Fellnerová	Cukr, diabetes, cholesterol a další potíživé (malý sál)	
<b>3. lekce</b>	<b>Pondělí 6. března 2023</b>		
	Sedlářová	Náš "druhý mozek" aneb jak jóga cvičí mikroflóru (malý sál)	
<b>4. lekce</b>	<b>Pondělí 13. března 2023</b>		
	Kasalová	Arteterapie-tvořivé léčení (výtvarná dílna)	
<b>5. lekce</b>	<b>Pondělí 20. března 2023</b>		
	Sedlářová	Náš "druhý mozek" aneb jak jóga cvičí mikroflóru (malý sál)	
<b>6. lekce</b>	<b>Pondělí 27. března 2023</b>		
	Fasnerová	Postulární cvičení a náš pohybový aparát (Laudonův sál)	
<b>7. lekce</b>	<b>Pondělí 3. duben 2023</b>		
	Dohnalová	Myšlenkové mapy jako motory kreativity (PŘF 6.014)	
<b>8. lekce</b>	<b>Pondělí 17. dubna 2023</b>		
	John	Nepárové latinské tance pro kondici těla i duše (Laudonův sál)	
<b>9. lekce</b>	<b>Pondělí 24. dubna 2023</b>		
	Horák	Bezpečnost na internetu (malý sál)	
<b>10. lekce</b>	<b>Pondělí 15. května 2023</b>		
	Tomková	Muzikoterapie (malý sál)	

## Program cyklu Blízká setkání třetího věku: Jaro 2023, 3. semestr (2. strana)

	13:00–13:45	14:00–14:45	14:45–15:30
<b>11. lekce</b>	<b>Pondělí 22. květen 2023</b>		
	Fasnerová	Line dance (Laudonův sál)	
<b>12. lekce</b>	<b>Pondělí 29. května 2023</b>		
	Fellnerová	Jak být šťastný - existuje návod? (malý sál)	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p><b>Pondělí 5. června 2023, 10:00 hod</b></p> <p><b>Slavnostní ukončení kurzu (Laudonův sál)</b></p> </div>  </div>			

### Prostory realizace kurzu: Interaktivní muzeum vědy Pevnost poznání a PŘF:

- Malý sál:** 2. patro muzea Pevnost poznání, na konci chodby vlevo od výtahu (nad expozicí Rozum v hrsti)
- Přednáškový sál:** stupňovitý sál mezi 1. a 2. patrem Pevnosti poznání. Vstup buď z 1. patra z expozice Voda v krajině (dostanete se do dolní části sálu).  
Alternativní vstup z 2. patra, skleněné dveře před turniketem do expozice Světlo a tma
- Laudonův sál:** přízemí muzea Pevnost poznání, vlevo od vstupní haly
- PŘF 6.014:** velká zasedací místnost děkanátu Přírodovědecké fakulty, ul. 17. listopadu; 6. patro
- PŘF 1.024, 1.025:** učebny Přírodovědecké fakulty, ul. 17. listopadu; přízemí

### Lektoři kurzu (3. roč):

- **Cukr, diabetes, cholesterol a další potížisté:** RNDr. Ivana Fellnerová, Ph.D.
- **Jak být šťastný:** RNDr. Ivana Fellnerová, Ph.D.
- **Trénování paměti a mozkový jogging:** Mgr. Miroslava Dohnalová, Mgr. Martin Král
- **Postulární cvičení a line dance:** Mgr. Lenka Fasnerová
- **Nepárové latinské tance:** Pavel John
- **IT bezpečnost:** Vladimír Horák
- **Náš "druhý mozek" aneb jak jóga cvičí mikroflóru:** doc. Michaela Sedlářová, Ph.D.
- **Muzikoterapie:** Lucie Tomková (Čapková)
- **Arteterapie:** Mg. Táňa Kasalová